

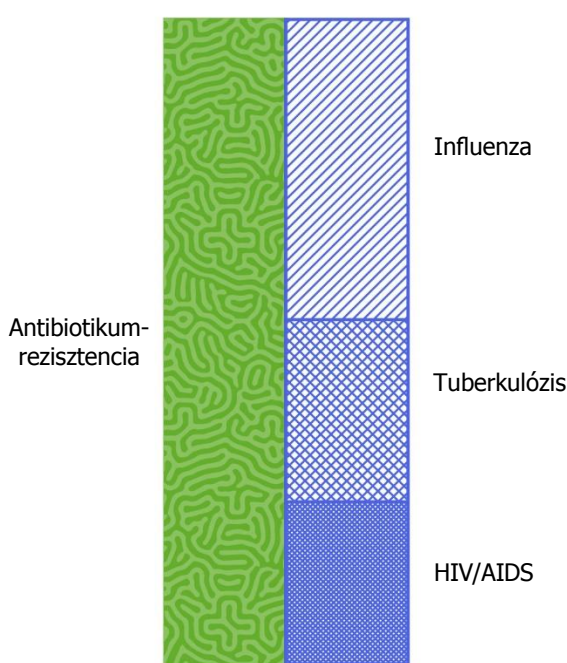
# Antibiotikum-rezisztencia: növekvő fenyegetés mindannyiunk egészségére

Az antibiotikum-rezisztencia a baktériumok képessége arra, hogy egy vagy több antibiotikum hatásának ellenálljanak. Ez nagyban megnehezíti az általuk okozott fertőzések kezelését. Nem az emberek vagy az állatok válnak rezisztenssé az antibiotikumokkal szemben, hanem a szervezetükbe bekerülő vagy a bennük előforduló baktériumokkal történhet ez meg.

Az antibiotikum-rezisztens baktériumok okozta fertőzések betegségterhe az európai lakosságban az influenza, a tuberkulózis és a HIV/AIDS együttes gyakoriságához mérhető nagyságú.

## 33 000 halálest Európában

Évente 33 000 ember hal meg az EU/EGT országokban antibiotikum-rezisztens baktériumok okozta fertőzések miatt. Ez körülbelül 100 közepes méretű repülőgép összes utasának vagy egy Szekszárd-méretű város lakosságának megfelelő szám.



**75 %**  
Egészségügyi ellátással összefüggő fertőzések

Az antibiotikum-rezisztens baktériumok által okozott európai betegségterhe 75%-át az egészségügyi ellátással összefüggő fertőzések jelentik. Ez a jelentős probléma megfelelő infektókontroll intézkedésekkel és megfontolt antibiotikum felírási gyakorlat alkalmazásával visszaszorítható az egészségügyi intézményekben.

## Növekvő betegségterhelés és halálozás

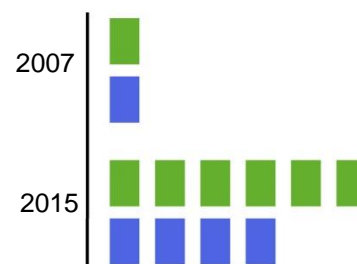
2007 és 2015 között az európai szinten monitorozott antibiotikum-rezisztens baktériumok mindegyike, de különösen a *Klebsiella pneumoniae* és az *Escherichia coli* által okozott betegségterhelés nőtt.

### *Klebsiella pneumoniae*

A karbapenemekkel, az egyik utolsó vonalbeli antibiotikum-csoporttal szemben rezisztens *Klebsiella pneumoniae* által okozott fertőzéseknek tulajdonítható halálozások száma a hatszorosára nőtt.

### *Escherichia coli*

A harmadik generációs cefalosporinokkal szemben rezisztens *Escherichia coli* által okozott fertőzéseknek tulajdonítható halálozások száma a négyszeresére nőtt.



## Megoldások

Még van idő megfordítani az antibiotikum-rezisztencia terjedését, és biztosítani, hogy az antibiotikumok a jövőben is hatásosak maradjanak. Ehhez a következők szükségesek:



Az antibiotikumokat csak szükséges esetben és megfontolt módon szabad alkalmazni!



Tartsuk be a megfelelő infektókontroll intézkedéseket, ideértve a kézhigiéniét, a multirezisztens baktériumokkal való kolonizáció vagy fertőzés szűrését, és a kolonizált vagy fertőzött páciensek elkülönítését!



Segítsük a kutatás-fejlesztést az új hatásmechanizmussal rendelkező új antibiotikumok terén!



## Utolsó vonalbeli antibiotikumok

Az antibiotikumok között a karbapenemek és a colistin az utolsó elérhető terápiás lehetőséget jelentik a rezisztens baktériumokkal szemben. Ugyanakkor a betegségterhelés 39%-át az olyan rezisztens baktériumok által okozott fertőzések adják, amelyek még az utolsó vonalbeli antibiotikumok hatásának is ellenállnak.

## Mindenki felelős

Mindenkinek van felelőssége abban, hogy kezeljük ezt a mindannyiunk egészségére leselkedő veszélyt: betegeknél, orvosoknál, nővéreknél, gyógyszerészeknél, állatorvosoknál és döntéshozóknál egyaránt.

