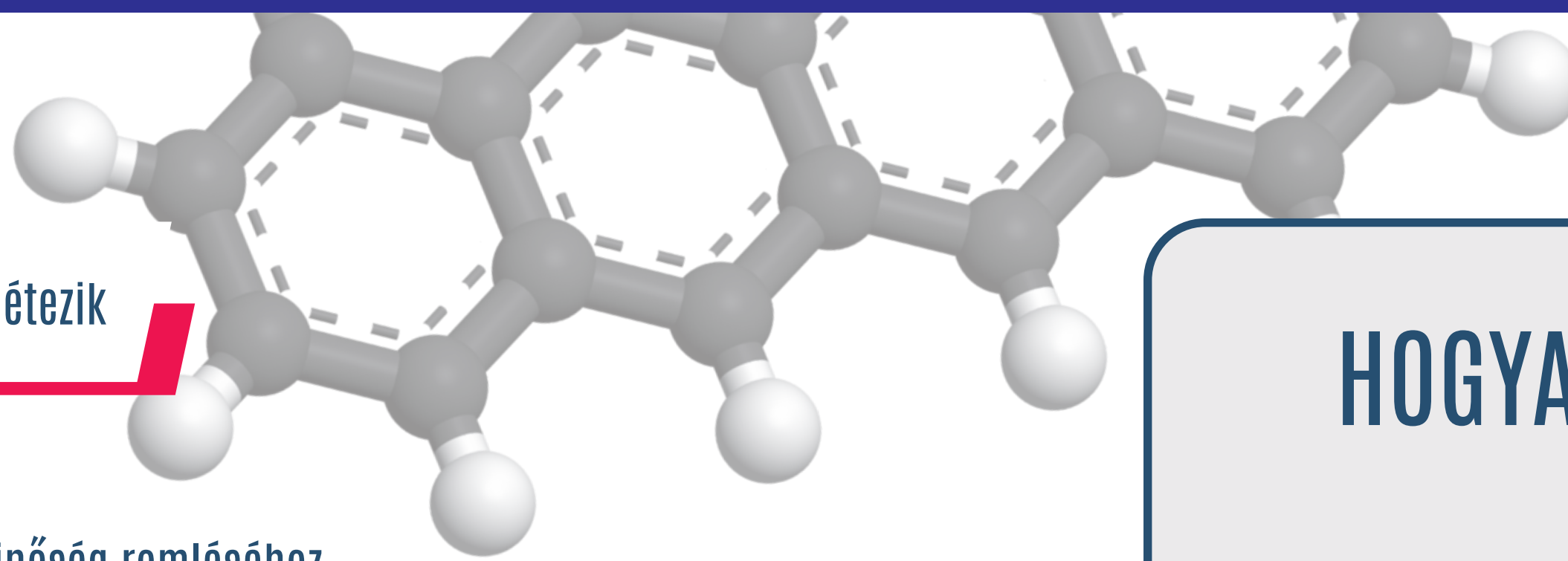


POLICIKLIKUS AROMÁS SZÉNHYDROGÉNEK



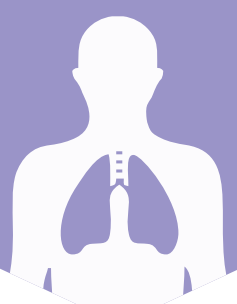
Több száz ilyen vegyület létezik



Hozzájárulnak a levegőminőség romlásához



Károsak az ember egészségére



Belégzéssel, bőrön keresztül és szájon át is a szervezetünkbe kerülhetnek

HOGYAN KÁROSÍTJÁK AZ EMBERI SZERVEZETET?



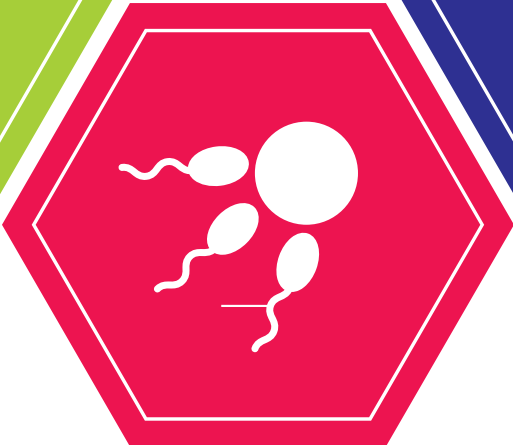
Felborítják a hormonháztartást



Megzavarhatják a nemi fejlődést



Van köztük rákkeltő



Csökkenthetik a termékenységet



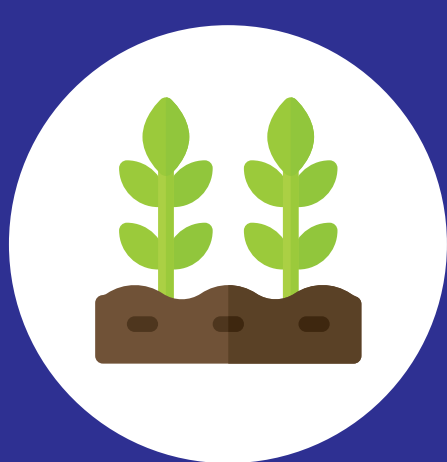
Gondot okozhatnak az idegrendszer normális fejlődésében



Károsíthatják az immunvédekezés kialakulását

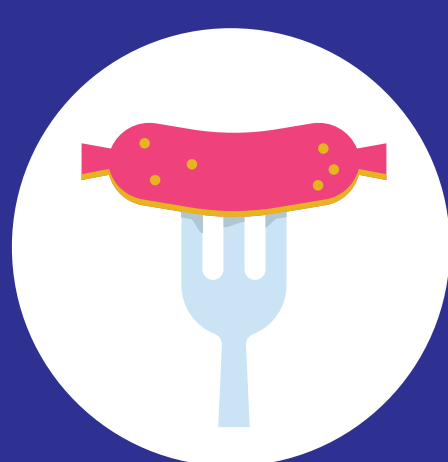
HOL TALÁLHATÓK MEG?

A bel- és kültéri levegőben



Szennyezett talajban termesztett zöldségekben, gyümölcsökben gabonákban

Füstölt és grillezett ételekben



Műanyag- és gumitermékekben

HOGYAN KELETKEZNEK?

Fa, szén és olaj tökéletlen égésekor



Aktív és passzív dohányzással

Avarégetéssel, szeméttégetéssel



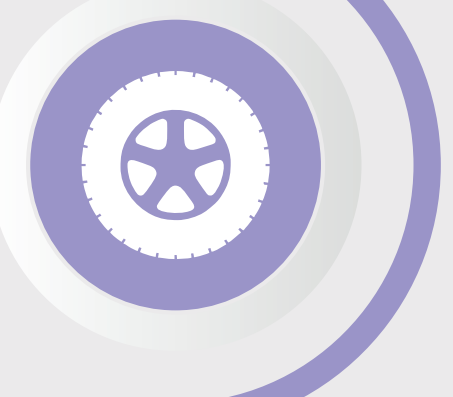
Erdőtűzekkel

Grillezés során



Használt olajban való sütéskor

Műanyagok, gumi és aszfalt gyártásakor



HOGYAN KERÜLHETŐK EL?



Ne gyújts rá!



Használj tömegközlekedést!



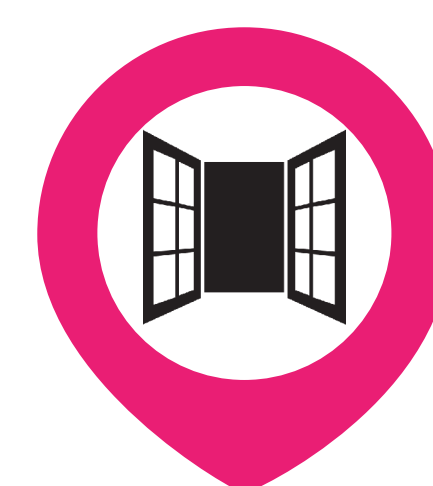
Ne égess hulladékot, műanyagot, gumit, fáradt olajat, festett, ragasztott vagy lakkozott faanyagot!



Ne edd meg az odaégett, túlsütött ételeket!



Az ételeket párolással, főzéssel készítsd el!



Gyakran szellőztess!



science and policy for a healthy future

Nemzeti Népegészségügyi Központ