

PROGRAM TÉMÁJA: lelki egészség fejlesztése; viselkedési függőségek, a szenvedélybetegségekhez vezető szerek fogyasztásának megelőzése

PROGRAM MEGVALÓSÍTÁSÁNAK HELYE: Téli kistérség

PROGRAM TANÚSÍTVÁNYA ÉRVÉNYES: 2022. 11. 26.

SZERVEZET NEVE: Sokoróaljai Segítő Kéz Egyesület

SZERVEZET CÍME: 9100 Tét, Fő utca 94.

KAPCSOLATTARTÓ neve és elérhetősége: Kovács Eszter, +36 30 955 8757,
segitokezzsokoro@gmail.com

PROGRAM ELNEVEZÉSE: *Tudok nemet mondani*

PROGRAM RÖVID ÖSSZEFOGLALÁSA:

A prevenciós programunk egy integrált egészségnevelési szemléletet követ. Egyesíti az információnyújtó programok, az érzelmi nevelés/fejlesztés felőli megközelítések, a társas hatás felőli megközelítések, valamint az integrált szociális hatást/kompetenciát növelő megközelítések módszertanát, az átadni kívánt információkat egy élettörténetre, amely a szerfogyasztó saját élményét jeleníti meg. Mindez egy átfogó egészségfejlesztő programba ágyazva adja a tudást fiatalok kezébe.

Az iskolai primer prevenciós foglalkozás a még nem érintett fiatalokat célozza meg, illetve azokat a fiatalokat, akik kevés ismerettel rendelkeznek ezen a területen. Próbálja rendszerezni ismereteket és a nemet mondás képességének a kialakításában nyújt segítséget.

PROGRAM HOSSZA:

Teljes hossza: általános iskolások – 180 perc, szülők, tantestületek részére – évi 1 alkalom

Javasolt ütemezés: általános iskolások – 4 x 45 perc, szülők, tantestületek részére – évi 1 alkalom

KOROSZTÁLY/ÉVFOLYAM: 10–16 év, 5–10. évfolyam

CSOPORTLÉTSZÁM: osztály