

PROGRAM TÉMÁJA: lelki egészség fejlesztése; viselkedési függőségek, a szenvedélybetegségekhez vezető szerek fogyasztásának megelőzése; bántalmazás és iskolai erőszak megelőzése

PROGRAM MEGVALÓSÍTÁSÁNAK HELYE: Szabolcs-Szatmár-Bereg megye:
Nyíregyházi Járás, Baktai Járás, Kisvárdai Járás és Ibrányi Járás

PROGRAM TANÚSÍTVÁNYA ÉRVÉNYES: 2022. 02. 17.

SZERVEZET NEVE: Talentum Európai Fejlődésért Közhasznú Alapítvány

SZERVEZET CÍME: 4400 Nyíregyháza, Kassa köz 3.

KAPCSOLATTARTÓ neve és elérhetősége: Szoka László, +36 70 313 7227,
talentumnyhaza@gmail.com

PROGRAM ELNEVEZÉSE: SZERtelenül

PROGRAM RÖVID ÖSSZEFOGLALÁSA:

Az Talentum Európai Fejlődésért Közhasznú Alapítvány Talentum Alacsonyküszöbű Ellátása olyan prevenciós és ártalomcsökkentő programokat valósít meg, melynek célcsoportja azon fiatalok, akik rizikófaktort képeznek legális és illegális droghasználat kipróbálása és fogyasztása tekintetében.

- **1-es program: „SZERtelenül”** című prevenciós program: fő célja az iskolás korosztály bevonása játékos, beszélgető foglalkozásokkal. A program 6 alkalomból áll tanóra keretein belül, melynek témái az alábbiakat tartalmazzák: egészséges életmód, önismeret, társas kapcsolatok, szerfogyasztás és következményei, asszertivitás, majd utolsó alkalommal a program zárása a tanórák keretein belül. A program első alkalomával anonim bemeneti, az utolsó alkalomával pedig záró kérdőív kitöltése történik, melynek célja a diákok egészséges életmóddal, dohányzással és droghasználattal kapcsolatos attitűdjének felmérése.

A fent nevezett program a Nemzeti Népegészségügyi Központ által szakmai ajánlással rendelkezik, amelyet tanúsítvány támaszt alá.

- **2-es program (választott téma):** Prevenciós előadásokat érintően lehetőség van az iskolák igényeinek megfelelő témák feldolgozására a munkatársak kompetenciájának megfelelően, amelyben rendelkeznek tapasztalattal, gyakorlattal: konfliktuskezelés, szexualitás, iskolai erőszak, agresszió, internet függőség. Az igények megbeszélést követően egyszeri alkalommal kerül feldolgozásra az adott téma tanóra keretein belül. Az alábbi program szakmai ajánlással nem rendelkezik.

PROGRAM HOSSZA:

Teljes hossza:

- 1-es program (SZERtelenül): 6 x 45 perc, összesen: 270 perc
- 2-es program (választott témák): 1 x 45 perc, összesen: 45 perc/alkalom

Javasolt ütemezés:

➤ 1-es program (SZERtelenül):

Első alkalom: Bemelegítő játék, bemutatkozás, egészséges életmód, egészség megtartása és rombolása.

Második alkalom: Boldogság témakör, amiben hasonlítunk.

Harmadik alkalom: Megküzdés, társas kapcsolatok, önbecsülés mások és önmagunk segítése, szeretetnyelv.

Negyedik alkalom: Szerfogyasztás és következményei

Ötödik alkalom: Asszertivitás, a nemet mondás készségének fejlesztése

Hatodik alkalom tartalma: Zárás, a hallottak összegzése, felmerülő kérdések megbeszélése, kérdőív kitöltése

➤ 2-es program (választott téma):

Konfliktuskezelés, szexualitás, iskolai erőszak, agresszió, internet függőség témakörök bármelyikében szívesen vállalunk interaktív előadást, előzetes egyeztetést követően az iskola/osztály speciális igényekre fókuszálva.

KOROSZTÁLY/ÉVFOLYAM:

➤ 1-es program (SZERtelenül): Általános iskola 4. osztályától az érettségire készülő tanulókig

➤ 2-es program (választott téma): Megegyezik az 1-es program korosztályával

CSOPORTLÉTSZÁM:

Az 1-es program és a 2-es program esetében is 25–30 fő/csoport (maximum egy osztály), azonban kisebb csoportbontásban is megvalósíthatóak a programok online térben. Ez utóbbi esetben az ismeret átadása is hatékonyabb.