

**PROGRAM TÉMÁJA:** lelki egészség fejlesztése; viselkedési függőségek, a szenvedélybetegségekhez vezető szerek fogyasztásának megelőzése; bántalmazás és iskolai erőszak megelőzése; konfliktuskezelés, erőszakmentes kommunikáció

**PROGRAM MEGVALÓSÍTÁSÁNAK HELYE:** Budapest

**PROGRAM TANÚSÍTVÁNYA ÉRVÉNYES:** 2022. 05. 18.

**SZERVEZET NEVE:** Mű-Hely Líceum Alapítvány

**SZERVEZET CÍME:** 1055 Budapest, Bihari János utca 18.

**KAPCSOLATTARTÓ neve és elérhetősége:** Jámbor Judit, +36 20 265 6869,  
[jambor.judit@zoldkakas.hu](mailto:jambor.judit@zoldkakas.hu)

**PROGRAM ELNEVEZÉSE:** *Peacemaker*

**PROGRAM RÖVID ÖSSZEFOGLALÁSA:**

A program célja a függőségi problémákkal veszélyeztetett fiatalok számára egészségesebb, a személyiség fejlődését és az emberi kapcsolatok fejlődését is segítő környezet kialakítása. Az egészség, az oktatás és művelődés, a napi időbeosztás egyensúlya, a közösségek vitalitása és rezilienciája, a környezet diverzitása mint növekedési forrás, a jó kormányzás, az életszínvonal, a pszichológiai értelemben vett jól-lét az életminőség fontos összetevői – egészségfejlesztési programunk ennek alapját teremti meg. Pozitív erőforrások, értékek személyes és csoportos feltérképezése, önismeret, önértékelés és konfliktuskezelési technikák bővítése, transzverzális kompetenciafejlesztés.

**PROGRAM HOSSZA:**

Teljes hossza: 720 perc

Javasolt ütemezés:

8 x 90 (= 2 x 45) perc egészségfejlesztő foglalkozás osztályban,  
további lehetőség 1 alkalom/hó, 2 órában (iskolával előre egyeztetett időpontban) szupervízió biztosítása.

A programban 90–90 perc pedagógus és szülői interaktív tájékoztató is szerepel.

**KOROSZTÁLY/ÉVFOLYAM:** 13–25 év

**CSOPORTLÉTSZÁM:** legfeljebb 15 fő