

PROGRAM TÉMÁJA: lelki egészség fejlesztése; bántalmazás és iskolai erőszak megelőzése

PROGRAM MEGVALÓSÍTÁSÁNAK HELYE: Pécs és környéke

PROGRAM TANÚSÍTVÁNYA ÉRVÉNYES: 2022. 06. 03.

SZERVEZET NEVE: Drogprevenációs Munkacsoport

SZERVEZET CÍME: 7623 Pécs, Szendrey Júlia utca 6.

KAPCSOLATTARTÓ neve és elérhetősége: Máté Zsolt, +36 30 332 9265, gergalmate@gmail.com

PROGRAM ELNEVEZÉSE: *MIND-projekt az egészségesebb, biztonságosabb iskola közösségeként*

PROGRAM RÖVID ÖSSZEFOGLALÁSA:

A MIND-projekt program elsődleges célja az iskolai erőszak, bántalmazás prevenciója, az egészséges, egymás tiszteletén alapuló, erőszakot elutasító életvezetés iránti elköteleződés erősítése.

Közvetlen **célcsoport:** általános iskola felső tagozatában tanuló és középiskolás korú (10–16 éves) diákok, fiúk és lányok.

Közvetett célcsoport: pedagógusok, pedagógusi munkát közvetlenül segítő alkalmazottak.

Program **színtere:** gimnázium, szakgimnázium, szakközépiskola, szakiskola, kollégium.

Időtartam: 2 alkalommal 3 x 45 perc

Diák csoportfoglalkozások témakörei:

1. alkalom:

- Konfliktusok az iskolában, iskolai zaklatás, bántalmazás
- Tipikus helyzetek, szerepek; mit tehetünk?

2. alkalom:

- Empátiafejlesztés, érzelmi intelligencia fejlesztése
- Erőszakmentes kommunikáció, kommunikációs készségfejlesztés, én-közlés tanítása

A program részét képezi a képzési/konzultációs lehetőség az iskolai mentálhigiénés munkacsoport tagjainak, valamint az adott diákokat tanító pedagógusoknak.

PROGRAM HOSSZA:

Teljes hossza: 270 perc

Javasolt ütemezés:

- 1. alkalom 3 x 45perc
- 2. alkalom 3 x 45perc

KOROSZTÁLY/ÉVFOLYAM: 10–16 év, 6–10. évfolyam

CSOPORTLÉTSZÁM: osztály