

10.

PROGRAM TÉMÁJA: szexuális felvilágosítás

PROGRAM MEGVALÓSÍTÁSÁNAK HELYE: Budapest

PROGRAM TANÚSÍTVÁNYA ÉRVÉNYES: 2022. 04. 24.

SZERVEZET NEVE: Belvárosi Tanoda Alapítvány

PROGRAM ELNEVEZÉSE: *INTIMTÉR*

PROGRAM RÖVID ÖSSZEFOGLALÁSA:

A program célja az intim kommunikációs és egyeztetési készség (ki)fejlesztése, a kapcsolatteremtési nehézségek kezelése, valamint az, hogy tisztelettel fejezzék ki vágyaikat, határaikat és vegyék figyelembe másokét. Cél annak megértetése, hogy az intimitás része az énképünknek, az érzelmi életünknek, a lelki egészségünknek, a testünkről alkotott képünknek, a párkapcsolati mintáinknak is.

A foglalkozások témafókuszai: 1. Ismerkedés, önismeret, szabályok; 2. Önismeret; szükségletek és érzések, 3. Verbalizálás, 4. Lányok és fiúk, nők és férfiak, 5. Testi-lelki kapcsolatok, 6. Biztonság.

PROGRAM HOSSZA:

Teljes hossza: 360 perc

További lehetőség 1 alkalom/hó, 3 órában (iskolával előre egyeztetett időpontban).

A programban 90–90 perc pedagógus és szülői interaktív tájékoztató is szerepel.

Javasolt ütemezés: 6 x 90 perc, alkalmanként 2 x 45 perc

KOROSZTÁLY/ÉVFOLYAM: 15–25 év

CSOPORTLÉTSZÁM: osztály/csoport létszámától függően