

**PROGRAM TÉMÁJA:** lelki egészség fejlesztése; bántalmazás és iskolai erőszak megelőzése

**PROGRAM MEGVALÓSÍTÁSÁNAK HELYE:** Békés megye

**PROGRAM TANÚSÍTVÁNYA ÉRVÉNYES:** 2022. 04. 30.

**SZERVEZET NEVE:** MI-Értünk Prevenciós és Segítő Egyesület

**SZERVEZET CÍME:** 5600 Békéscsaba, Kazinczy utca 6/1.

**KAPCSOLATTARTÓ neve és elérhetősége:** Mező Andrea, +36 70 502 2103,  
[mezo.andrea@mi-ertunk.hu](mailto:mezo.andrea@mi-ertunk.hu)

**PROGRAM ELNEVEZÉSE:** *Hogyan szeressek?*

### **PROGRAM RÖVID ÖSSZEFOGLALÁSA:**

Erőszakmentes párkapcsolat támogatása. A fiatalok közötti párkapcsolati erőszak megelőzése, a lelki egészség fejlesztése, bántalmazás és iskolai erőszak megelőzése jegyében.

A kamaszkor élményei rendkívüli jelentőséggel bírnak a személyiségfejlődés szempontjából, így az sem elhanyagolható, hogy a számukra oly fontos társas kapcsolatokban mit élnek meg. Sok esetben egy párkapcsolaton belül a fiatalok inkább csak a szélsőséges fizikai vagy szexuális támadásokat tekintik erőszaknak. Az erőszak egyéb formáit (pl. szexuális visszaélést, vagy a szóbeli és lelki erőszakot) az esetek nagy részében nem.

A foglalkozások célja, hogy a kölcsönös tiszteleten alapuló, jól működő, erőszakmentes kapcsolatok kialakítására bátorítsuk a fiatalokat. Fontosnak tarjuk, hogy információt kapjanak a párkapcsolati erőszak formáiról és következményeiről; megmutatni, miként lehet elkerülni az erőszakos kapcsolatokat, világossá tenni, milyen fontosak a segítő kortársak, és erősíteni a fiatalokat ebben a szerepükben. A párkapcsolati erőszak megelőzése céljából tartott foglalkozások eszközöket és megerősítést nyújt a résztvevők számára mint potenciális érintetteknek, és mint potenciális bizalmasoknak, akihez egy erőszakos kapcsolatba került kortárs fordulhat.

### **PROGRAM HOSSZA:**

Teljes hossza: kezdetben 180 perc

Javasolt ütemezés: Kezdetben 1,5–2 órás foglalkozások 1–2 alkalommal, amelyek igény szerint bővíthetők.

**KOROSZTÁLY/ÉVFOLYAM:** 12–18 év

**CSOPORTLÉTSZÁM:** legfeljebb 16 fő