

Tájékoztató a koronavírusról felső tagozatos nyári táborozók részére

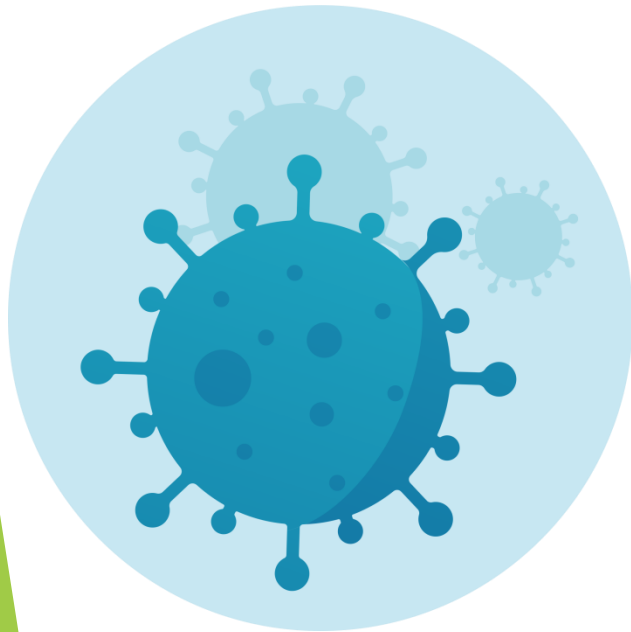


NEMZETI
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI
KÖZPONT

Mi a koronavírus?

A koronavírus egy kórokozó. Ahogy a nevében is szerepel, ez egy újfajta vírus, ami nem olyan régen bukkant fel az emberek között. És azért koronavírus, mivel koronához hasonló tüskék vannak rajta.

A vírusok olyan aprók, hogy a szemünkkel nem is látjuk őket, de attól még léteznek. Mivel kicsik és könnyűek, anélkül bejuthatnak a testünkbe, hogy észreveennénk őket. Ha bejutnak a testünkbe, akkor megbetegedhetünk tőlük.



A koronavírusok alapvetően állatok körében fordulnak elő, ugyanakkor egyes koronavírus törzsekről ismert, hogy képesek az emberben is fertőzést okozni. A koronavírusok mind állatról emberre, mind emberről emberre terjedhetnek.

A koronavírus járvány elsődleges forrása szintén egy állatfaj lehet, de a pontos forrás egyelőre még nem ismert.

Több fajtája is létezik a koronavírusnak, például olyan, ami sima náthát okoz. A koronavírus sajnos ennél veszélyesebb is lehet.

Hogyan juthat be a testünkbe a koronavírus?

Az orvosok és kutatók szerint kétféle módon

1. A vírus leginkább cseppfertőzéssel terjed. Amikor a fertőzött ember tüsszent, köhög, beszél vagy csak kilélegzi a levegőt, akkor a torkából a vírusok kijuthatnak a levegőbe. Ha a vírussal fertőzött levegőt egy másik ember belélegzi, a vírus bejut az ő szervezetébe is.



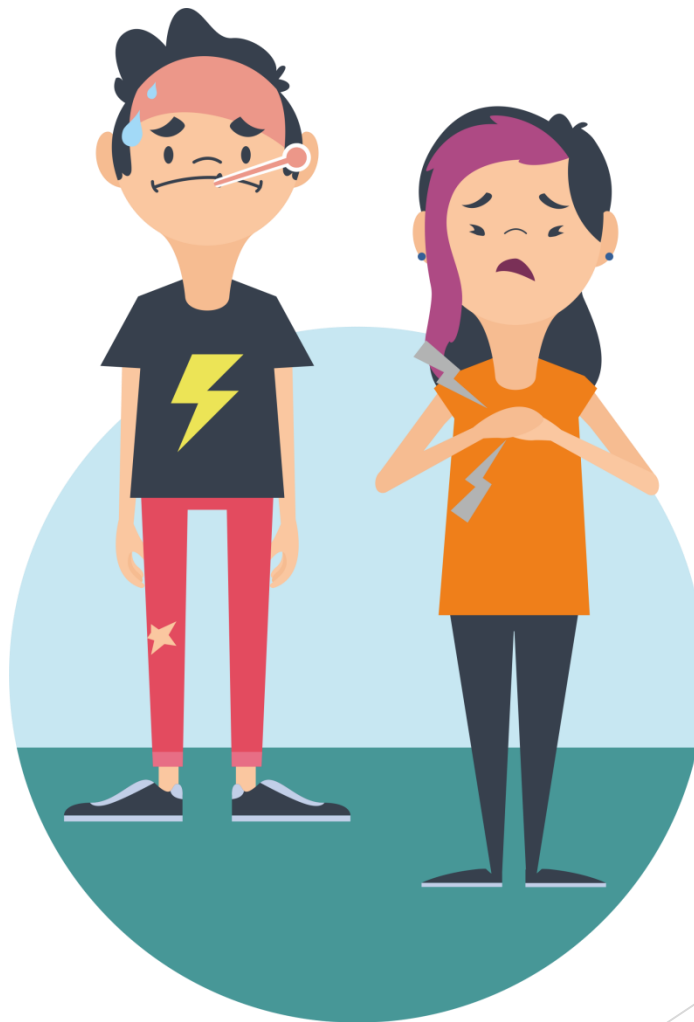
2. Ha egy fertőzött ember a tenyerébe köhög, tüsszent és ezután megfog egy tárgyat, akkor arra a tárgyra rákerülhet a vírus. Mivel a vírus a tárgyakon órákig életben tud maradni, ha valaki ezt a tárgyat utána megfogja, a vírus rákerülhet az ő kezére is.

Mi történik akkor, ha elkapjuk a koronavírust?

A vírus a gyermekek és a felnőttek nagy részénél nem okoz súlyos megbetegedést.

Az is előfordulhat, hogy a vírus bekerül az emberbe, de egyáltalán nem okoz nála betegséget. Viszont a vírust akkor is továbbadhatjuk tudtunk nélkül, ha nekünk nem okozott betegséget.

Azoknál az embereknél, akik valamilyen régóta tartó betegségben szenvednek vagy idősek, az új koronavírus súlyos betegséget okozhat, mivel gyengébb a szervezetük. Náluk a vírus gyakran okoz köhögést, lázat, de súlyos tüdőgyulladás is kialakulhat. Ha valakinek súlyos tüdőgyulladása van, akkor ő nehezebben veszi a levegőt. Ezért kórházba kell szállítani, hogy minél hamarabb segíthessenek rajta az orvosok.



Miben segítenek az orvosok?



1. Kifejlesztették a koronavírus elleni védőoltást

Védőoltást te is kapsz korábban más betegségek ellen.

Az oltóanyagban egy kórokozó legyengített vagy elölt változata van, ami betegséget nem tud okozni, de a szervezetedet felkészíti a kórokozó elleni védekezésre, és így véd téged a megbetegedéstől.



2. Elvégzik a vizsgálatokat, hogy kiderüljön, ki a fertőzött ember

Ahhoz, hogy megtudják, ki fertőzött és ki nem, az orvosok vizsgálatokat végeznek. Például egy vattapálcikával a beteg ember torkából és orrából váladékot vesznek és azután laboratóriumban vizsgálják, hogy rajta van-e ez a vírus.



3. Gyógyítják a betegeket

Ha a betegség annyira súlyos, hogy kórházban kell ápolni a beteget, az orvosok segítenek meggyógyulni. Akár lélegeztetőgéppel is tudják segíteni a légzést, ameddig a súlyosan beteg ember tüdeje meg nem gyógyul.



A vírus terjedése rajtunk is múlik.
Mit tehetünk mi annak érdekében, hogy minél
kevesebb ember betegedjen meg?



1. Mossál gyakran kezet!

Csakúgy mint otthon, a tábor ideje alatt is alaposan mosd meg a kezeidet!

Védjük meg magunkat és másokat a megbetegedéstől!
Mossunk kezet!

Mossunk kezet szappannal és folyóvízzel, ha látható szennyeződés van a kezén.



Ha a kézen nincs látható szennyeződés, akkor használjunk alkoholos kézfertőtlenítőt vagy mossunk kezet szappannal és vízzel.



World Health Organization



Védjük meg magunkat és másokat a megbetegedéstől!
Mindig mossunk kezet:



- köhögés vagy tüsszentés után
- amikor beteget ápolunk
- ételkészítés előtt, közben és után
- étkezés előtt
- toaletthasználat után
- állatokkal vagy állatok ürülékével való érintkezés után

World Health Organization



Tábor-tipp

Moss kezet rendszeresen és alaposan, legalább 20 másodpercig szappannal és folyóvízzel!
Vagy a kihelyezett alkoholos kézfertőtlenítővel tisztítsd meg a kezeidet!



2. Ne érintsd meg az arcodat és másokét sem!

Így kisebb az esélye, hogy a vírus bejusson a testedbe és mások testébe a szemem, az orron vagy a szájon keresztül.

3. Köhögéskor vagy tüsszentéskor használj papírzsebkendőt vagy a könyökhajlatodat!

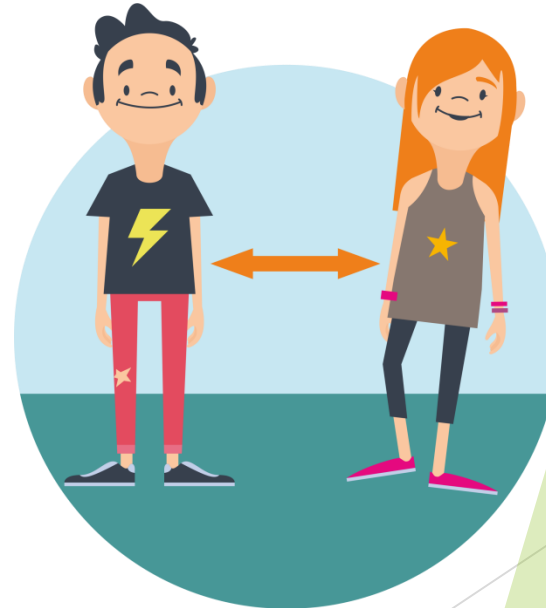
A papírzsebkendőt használat után rögtön dobd a szemetesbe. Ezután ne felejtse el kézfertőtlenítővel megtisztítani vagy szappannal és vízzel megmosni a kezeit.



4. Tartsunk távolságot egymástól!

Tábor-tipp

Tartsunk távolságot egymástól, lehetőleg kerüljük a kézfogást, ölelést, puszit. Csak a saját tárgyainkat használjuk, másét ne kérjük kölcsön!



5. Maradjunk otthon, ha nem érezzük jól magunkat!

Tábor-tipp

Ha a táborban rosszul lennél, jelezd a tanáraidnak, hogy mihamarabb megfelelő kezelést kaphass.

Köszönöm a figyelmeteket, vigyázzatok magatokra és vigyázzunk egymásra!

